

# MENU DE LA CAFETERIA - OCTOBRE 2020

MENU DE LA CAFETERIA - OCTOBRE 2020				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1	2
Vous souhaitez placer une commande? Écrivez-nous! <a href="mailto:cafeERDV@gmail.com">cafeERDV@gmail.com</a> Abonnez-vous à notre page Facebook!  Cafétéria Rose-des-Vents			Salade de couscous, pois chiches et légumes avec soupe poulet et nouilles	Macaroni au fromage avec crudités (et soupe du jour pour les adultes)
			Dessert du jour	Dessert du jour
5	6	7	8	9
Pâté chinois avec légumes frais	Wrap au poulet à la mangue avec crudités et trempette	Chili con carne avec pain pita et salade verte	Croissants à la salade aux œufs avec crudités (et soupe du jour pour les adultes)	Lasagne sauce à la viande avec salade César
Dessert du jour		Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
12	13	14	15	16
<b>Fermé - Action de Grâces</b>	Fajitas au poulet avec chips de maïs et salsa	Wrap au thon et au cari avec salade du jardin	Frittata au jambon, fromage et légumes avec salade du jardin	Burger maison avec frites et légumes frais
	Dessert du jour		Dessert du jour	Dessert du jour
19	20	21	22	23
Sous-marin italien avec crudités (et soupe du jour pour les adultes)	Pâtes style taco avec salade du jardin	Wrap à la salade de poulet avec légumes frais (et soupe du jour pour les adultes)	Sandwich déjeuner avec patates rissolées et fruits	Vol-aux-vents sauce à la king avec riz pilaf
Dessert du jour		Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
26	27	28	29	30
Club sandwich BLT avec croustilles de légumes	Penne crémeux au poulet, érable et cari avec riz basmati	Sous-marin au jambon et fromage avec salade du jardin	Burrito mexicain avec chips de maïs et salsa	<b>Menu Halloween!</b> Mini-pizzas (pep. ou végété) avec crudités amusantes et cupcakes monstrueux au chocolat! 
Dessert du jour		Dessert du jour	Dessert du jour	
<b>Articles disponibles à la carte</b>				
Sous-marin au jambon et fromage (3,50\$)		Soupe du jour avec petit pain (2,50\$)		Dessert du jour: 1,00\$
Lait / Café: 1,00\$				
<b>Boîte-repas enfant: 5,50\$</b> (menu du jour, lait et dessert) Grandir à 5e année		<b>Boîte-repas adulte: 6,50\$</b> (menu du jour, dessert et lait ou café) 6e à 12e année et membres du personnel		 Association francophone de la Vallée
<b>NOUVEAUTÉ! TOUTES LES COMMANDES DOIVENT ÊTRE PLACÉES AVANT 13H00 LE JOUR OUVRABLE PRÉCÉDENT VOTRE REPAS</b>				
Pour toutes informations concernant les méthodes de paiement, consultez notre site Web: <a href="http://WWW.AFVA.CA/FR/CAFETERIA-ECOLE-ROSE-DES-VENTS">WWW.AFVA.CA/FR/CAFETERIA-ECOLE-ROSE-DES-VENTS</a>				

# CAFETERIA MENU - OCTOBER 2020

CAFETERIA MENU - OCTOBER 2020				
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
To order meals, please write us an email at <a href="mailto:cafeERDV@gmail.com">cafeERDV@gmail.com</a> Visit our Facebook page!  Caf��teria Rose-des-Vents			1	2
			Couscous, chickpeas and vegetable salad with chicken noodle soup	Macaroni and cheese with vegetables (and soup of the day for adults)
			Desert of the day	Desert of the day
5	6	7	8	9
Sheppard's pie with fresh veggies	Mango chicken wrap with raw vegetables and dip	Chili con carne with pita bread and green salad	Egg salad croissants with raw vegetables (and soup of the day for adults)	Lasagna in meat sauce with Caesar salad
Desert of the day	Desert of the day	Desert of the day	Desert of the day	Desert of the day
12	13	14	15	16
<b>Closed - Thanksgiving</b>	Chicken fajitas with corn chips and salsa	Tuna curry wrap with garden salad	Ham, cheese and vegetable frittata with garden salad	Homemade burger with fries and fresh vegetables
	Desert of the day	Desert of the day	Desert of the day	Desert of the day
19	20	21	22	23
Italian submarine with raw veggies and dip (and soup for adults)	Taco style pasta with garden salad	Chicken salad wrap with fresh vegetables (and soup of the day for adults)	Breakfast sandwich with hash browns and fruit	Chicken Vol-au-vent with creamy sauce and pilaf rice
Desert of the day	Desert of the day	Desert of the day	Desert of the day	Desert of the day
26	27	28	29	30
BLT club sandwich with vegetable chips	Creamy chicken, maple curry penne with basmati rice	Ham and cheese submarine with garden salad	Mexican burrito with corn chips and salsa	Halloween menu! Mini-pizzas (pep. ou veg) with funny raw veggies and monstrous chocolate cupcakes! 
Desert of the day	Desert of the day	Desert of the day	Desert of the day	
<b><u>À la carte items</u></b>				
Ham and cheese submarine (3,50\$)		Soup of the day with small bread (2,50\$)		Desert of the day: 1,00\$
Milk or coffee: 1,00\$				
<b>Children lunch box: 5,50\$</b> (daily menu, milk and desert) to Grade 5		Grandir	<b>Adult lunch box: 6,50\$</b> (daily menu, desert and milk or coffee) Grade 6 to 12 and school staff	
<b>NEW! ALL ORDERS MUST BE PLACED BY 1:00 PM ON THE WORKING DAY BEFORE YOUR MEAL</b>				
For all information regarding payment methods, see our website: <a href="http://WWW.AFVA.CA/en/cafeteria-rose-des-vents-school/">WWW.AFVA.CA/en/cafeteria-rose-des-vents-school/</a>				