

## MENU DE LA CAFÉTÉRIA - FÉVRIER 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
4	5	6	7	8
<b>Menu 1</b>	<b>Menu 1</b>	<b>Menu 1</b>	<b>Menu 1</b>	<b>Menu 1</b>
Macaroni à la viande avec crudités et trempette	Mini-pizza aux tomates, pepperoni et fromage avec soupe	Paté chinois à la viande (traditionnel) avec soupe	Croquettes de poulet maison avec sauce aigre-douce et légumes frais	Lasagne végétarienne avec soupe (végé)
<b>Menu 2</b>	<b>Menu 2</b>	<b>Menu 2</b>	<b>Menu 2</b>	<b>Menu 2</b>
Potage aux panais et pommes avec wrap aux légumes et à l'humus (végé)	Soupe poulet et nouilles avec salade de couscous aux légumes et pois chiches	Potage aux panais et pommes et panini au bocconcini, tomates et pesto (végé)	Soupe poulet et nouilles avec salade de couscous aux légumes et pois chiches	Potage au choix du chef et croque-monsieur au jambon et fromage
Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
11	12	13	14	15
<b>Menu 1</b>	<b>Menu 1</b>	<b>Menu 1</b>	<b>Menu St-Valentin!</b> <b>Penne au poulet à la sauce rosée avec salade César</b> <b>Cupcake au chocolat avec glaçage d'amour!</b> 	<b>Menu 1</b>
Macaroni au fromage avec crudités et trempette (végé)	Burritos au riz et poulet avec chips de maïs et légumes frais	Boulettes de viande glacées aux canneberges avec purée de pommes de terre		Burger maison et frites avec légumes frais
<b>Menu 2</b>	<b>Menu 2</b>	<b>Menu 2</b>		<b>Menu 2</b>
Potage à la courge butternut avec Wrap à la salade de poulet	Soupe tortillas mexicaine avec crudités et chips de maïs et trempette de pois chiches (végé)	Potage à la courge butternut avec salade de légumineuses aux pommes (végé)		Potage au choix du chef avec panini au fromage bocconcini, tomates et pesto (végé)
Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour		Dessert du jour
18	19	20	21	22
<b>Menu 1</b>	<b>Menu 1</b>	<b>Menu 1</b>	<b>Menu 1</b>	<b>Menu 1</b>
<b>FERMÉ - CONGÉ</b>	Millefeuille de bœuf à la mexicaine avec soupe	Farfalle, sauce crémeuse au poulet avec crudités et trempette	Croque-monsieur jambon et fromage avec soupe	Spaghetti sauce à la viande avec crudités et trempette
	<b>Menu 2</b>	<b>Menu 2</b>	<b>Menu 2</b>	<b>Menu 2</b>
	Soupe de chou-fleur et patates douces avec taboulé de quinoa (végé)	Potage aux poireaux avec wrap aux légumes et à l'humus (végé)	Soupe chou-fleur et patates douces avec Wrap à la salade de poulet	Potage au choix du chef avec panini au fromage bocconcini, tomates et pesto (végé)
Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
25	26	27	28	1er mars
<b>Menu 1</b>	<b>Menu 1</b>	<b>Menu 1</b>	<b>Menu 1</b>	<b>Menu 1</b>
Burger maison avec frites et légumes frais	Mini-pizza aux tomates, pepperoni et fromage avec soupe	Croquettes de poulet maison avec sauce aigre-douce et légumes frais	Chili (avec viande), chips de pain pita et légumes frais	Macaroni au fromage avec crudités et trempette (végé)
<b>Menu 2</b>	<b>Menu 2</b>	<b>Menu 2</b>	<b>Menu 2</b>	<b>Menu 2</b>
Potage aux poireaux avec wrap à la salade de riz aux canneberges (végé)	Potage à la courge butternut avec salade de légumineuses aux pommes (végé)	Potage aux panais et pommes et panini jambon et fromage	Potage aux poireaux avec salade de légumineuses aux pommes (végé)	Potage au choix du chef avec wrap à la salade de poulet
Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour

Tous les détails sur notre site Web: [www.AFVA.ca/cafeteria-ecole-rose-des-vents](http://www.AFVA.ca/cafeteria-ecole-rose-des-vents)

Visitez également notre page Facebook (cafétéria rose-des-vents)!

cafeERDV@gmail.com

