

CAFÉTÉRIA DE L'ÉCOLE ROSE-DES-VENTS

MENU - JANVIER 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
14	15	16	17	18
Menu 1	Menu 1	Menu 1	Menu 1	Menu 1
Macaroni à la viande avec salade verte	Mini-pizza aux légumes et fromage avec soupe ou salade	Paté chinois végétarien (avec lentilles) et salade verte	Croquettes de poisson citronnés avec salade de chou à l'oriental	Lasagne végétarienne avec soupe ou salade verte
Menu 2	Menu 2	Menu 2	Menu 2	Menu 2
Soupe aux pois avec Panini dinde et fromage	Soupe poulet et nouilles avec salade de couscous aux légumes et pois chiches	Potage aux poireaux et panini jambon et fromage	Salade de chou à l'oriental et soupe aux carottes, curry et lait de coco	Potage à la courge butternut et croque-monsieur au jambon et fromage
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Yogourt aux fruits	Brochette de fruits	Galettes à l'avoine	Croustade aux fruits du moment	Pain aux bananes
21	22	23	24	25
Menu 1	Menu 1	Menu 1	Menu 1	Menu 1
Macaroni au fromage avec soupe ou crudités	Burritos au riz et poulet avec salade de légumes croquants	Farfalle, sauce crémeuse au poulet avec soupe ou salade verte	Chili (avec viande), chips de pain pita et salade verte	Pâté au poulet en croute phyllo avec soupe
Menu 2	Menu 2	Menu 2	Menu 2	Menu 2
Potage céleris et brocolis avec salade de légumineuses aux pommes	Soupe tortilla mexicaine avec crudités et chips de maïs	Soupe aux carottes, curry et lait de coco avec Wrap hummus et légumes	Soupe aux légumes avec Wrap à la salade de poulet	Potage céleris et brocolis avec salade de poulet aux pommes
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Pain aux bananes	Yogourt aux fruits	Galettes à l'avoine	Brochette de fruits	Croustade aux fruits du moment
28	29	30	31	1er (février)
Menu 1	Menu 1	Menu 1	Menu 1	Menu 1
Burger avec frites de patates douces au four	Millefeuille de bœuf à la mexicaine avec soupe ou salade	Boulettes de viande glacées aux canneberges avec purée de pommes de terre	Croque-monsieur jambon et fromage avec soupe	Spaghetti sauce à la viande et salade verte
Menu 2	Menu 2	Menu 2	Menu 2	Menu 2
Potage à la courge butternut et croque-monsieur au jambon et fromage	Potage aux poireaux avec salade de riz aux canneberges	Soupe mexicaine avec crudités et chips de maïs	Soupe chou-fleur et cheddar avec wrap à la salade de poulet	Soupe aux légumes avec salade de légumineuses aux pommes
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Croustade aux fruits du moment	Muffins aux bleuets	Compote de pommes maison	Brochette de fruits	Yogourt aux fruits

CAFÉTÉRIA DE L'ÉCOLE ROSE-DES-VENTS

COLLATIONS - JANVIER 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
14	15	16	17	18
Collation 1	Collation 1	Collation 1	Collation 1	Collation 1
Galettes à l'avoine	Muffins aux bleuets	Galettes à l'avoine	Parfait au yogourt	Muffins aux bleuets
Collation 2	Collation 2	Collation 2	Collation 2	Collation 2
Fromage et raisins rouges	Fromage et raisins rouges	Fromage et raisins rouges	Fromage et raisins rouges	Fromage et raisins rouges
21	22	23	24	25
Collation 1	Collation 1	Collation 1	Collation 1	Collation 1
Parfait au yogourt	Muffin aux bananes	Galettes à l'avoine	Parfait au yogourt	Muffin aux bananes
Collation 2	Collation 2	Collation 2	Collation 2	Collation 2
Fromage et raisins rouges	Fromage et raisins rouges	Fromage et raisins rouges	Fromage et raisins rouges	Fromage et raisins rouges
28	29	30	31	1er (février)
Collation 1	Collation 1	Collation 1	Collation 1	Collation 1
Parfait au yogourt	Muffins aux bleuets	Galettes à l'avoine	Parfait au yogourt	Muffins aux bleuets
Collation 2	Collation 2	Collation 2	Collation 2	Collation 2
Fromage et raisins rouges	Fromage et raisins rouges	Fromage et raisins rouges	Fromage et raisins rouges	Fromage et raisins rouges