

MENU DE LA CAFÉTÉRIA - MAI 2019

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|--|
| Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 |
| | | Quesedillas au poulet avec salade | Macaroni au fromage avec légumes frais | Croquettes de poulet avec riz aux légumes |
| Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 |
| | | Soupe au poulet et nouilles avec panini jambon et fromage | Soupe à la courge avec sous-marin au tofu | Soupe au chou-fleur avec panini à la dinde |
| | | Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour |
| Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 |
| Boulettes avec sauce BBQ, purée de pommes de terre et légumes | Spaghetti sauce à la viande avec salade César | Casserole de jambon et brocolis avec riz pilaf aux légumes | Tacos mous au bœuf avec chips de pita et crudités | Hot chicken avec pois verts et frites |
| Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 |
| Soupe tortillas avec taboulé de quinoa | Salade au chou à l'oriental avec rouleaux de printemps | Soupe aux panais avec taboulé de quinoa | Panini jambon et fromage avec salade de riz et pommes | Sous-marin à la dinde avec soupe minestrone |
| Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour |
| Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Spécial fête de la Reine ! Hot-dogs* avec frites, crudités et trempette Gâteau Reine Elizabeth  | |
| Mini-pizza aux tomates, pepperoni et fromage avec crudités | Vol-au-vent sauce à la king avec riz pilaf | Burger maison avec frites et crudités pilaf | | |
| Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | | |
| Croque-monsieur au jambon et fromage avec salade de brocolis | Wrap de légumes et hummus avec salade de haricots jaunes, tomates et roquette | Sous-marin à la dinde avec salade de brocolis | | |
| Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour | FERMÉ - CONGÉ | |
| Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 |
| FERMÉ - CONGÉ | Fajitas au poulet, croustilles de maïs et crudités | Crêpes au jambon et fromage avec crudités | Pâté chinois avec salade | Lasagne à la viande avec pain à l'ail |
| | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 |
| | Sous-marin végétarien avec salade colorée de riz et pommes | Wrap à la salade de poulet avec salade de concombres et tomates | Panini aux tomates, pesto et fromage avec salade colorée de riz et pommes | Croque-monsieur au jambon et fromage avec salade du jardin |
| Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour |
| Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 |
| Burritos au poulet et riz avec chips de maïs et légumes frais | Saucisses italiennes douces avec purée de pommes de terres et légumes | Sauté de poulet et légumes avec riz et sauce aigre-douce | Pâtes style tacos au bœuf avec crudités | Farfalle sauce crémeuse au poulet avec salade |
| Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 |
| Sous-marin italien avec salade César | Panini aux légumes grillés et fromage avec salade de légumineuses | Sous-marin italien avec salade de concombres et tomates | Panini aux légumes grillés set fromages avec salade de légumineuses | Wrap à la dinde avec salade de concombres et tomates |
| Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour | Dessert du jour |

*Saucisses de bœuf Jimmie Dogs - produites localement, sans MSG ni sous-produit du bœuf

Pour commander, écrivez-nous ou présentez-vous au comptoir de la cafétéria avant 10h30 tous les jours!

Tous les détails sur notre Site Web et page Facebook (cafétéria Rose-des-Vents)!

cafeERDV@gmail.com / www.afva.ca

CAFETERIA MENU - MAY 2019

| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY |
|--|--|---|---|--|
| Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 |
| | | Chicken quesedillas with salad | Mac n' cheese with raw vegetables | Chicken nuggets with rice and vegetables |
| Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 |
| | | Chicken noodle soup with ham and cheese panini | Tofu submarine with butternut squash soup | Cauliflower soup with turkey panini |
| | | Desert of the day | Desert of the day | Desert of the day |
| Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 |
| Meatballs with BBQ sauce, vegetables and mashed potatoes | Spaghetti (with meat sauce) and ceasar salad | Ham and brocolis casserole with pilaf rice and vegetables | Soft beef tacos with pita chips and raw vegetables | Hot-Chicken sandwich with green pees and fries |
| Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 |
| Tortillas soup with quinoa taboulé | Oriental cabbage salad with vegetarian spring rolls | Parsnip soup with quinoa taboulé | Ham and cheese panini with rice and apple salad | Turkey submarine with minestrone soup |
| Desert of the day | Desert of the day | Desert of the day | Desert of the day | Desert of the day |
| Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Victoria Day's special ! | <u>CLOSED</u> |
| Pepperoni and cheese mini-pizza with raw vegetables and dip | Chicken Vol-au-vent with creamy sauce and pilaf rice | Homemade burger with fries and fresh vegetables | Hot-dogs* with fries, raw vegetables and dip Queen Elizabeth cake | |
| Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 |  | |
| Ham and cheese Croque-monsieur with brocoli salad | Vegetables and hummus wrap with yellow beans, tomatoes and arugula salad | Turkey submarine with brocoli salad | | |
| Desert of the day | Desert of the day | Desert of the day | | |
| CLOSED | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 |
| | Chicken fajitas with corn chips and raw vegetables | Ham and cheese crepes with raw vegetables | Shepherd's pie (with meat, traditional) with salad | Lasagna (meat sauce) with ceasar salad |
| | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 |
| | Vegetarian submarine with colorful rice and apple salad | Chicken salad wrap with cucumber and tomato salad | Panini with tomatoes, pesto and cheese with colorful rice and apple salad | Ham and cheese Croque-Monsieur with garden salad |
| | Desert of the day | Desert of the day | Desert of the day | Desert of the day |
| Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 | Menu 1 |
| Rice and chicken burritos with corn chips and fresh vegetables | Mild Italian sausages with mashed potatoes and vegetables | Chicken and vegetables sauté with rice and sweet and sour sauce | Taco style pasta with raw vegetables | Farfalle, creamy chicken sauce with salad |
| Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 | Menu 2 |
| Italian submarine with caesar salad | Grilled vegetables and cheese panini with legumes salad | Italian submarine with cucumber and tomato salad | Grilled vegetables and cheese panini with legumes salad | Turkey wrap with cucumber and tomato salad |
| Desert of the day | Desert of the day | Desert of the day | Desert of the day | Desert of the day |

*Jimmie Dogs all beef wieners - local product, no MSG, no bi-product

For all details, visit our Website: www.AFVA.ca
 We are also on Facebook (cafeteria rose-des-vents)!
cafeERDV@gmail.com